

社交团体

Kerrie 编织社团

我们每周聚会一次，为慈善机构编织捐赠物件，欢迎您捐赠羊毛毛线。

详情请洽：9887 6226.

周二 下午 1.00 - 3.00 \$2/周

健走团体

我们每周在不同地点聚集，每学期在Kerrie社区中心，举办一次早茶餐会。

详情请洽：9887 6226.

周一 上午 10.00 - 11.00 免费

匈牙利社团

欢迎参加这个为匈牙利母语人士设置的社团，一起游戏、刺绣、聊天喝咖啡。

详情请洽：9887 6226.

周一 下午 12.30 - 3.30 \$3/周

其他服务

除了各项课程与社交团体，Kerrie亦提供其他广泛的服务，包含：

- 太平绅士预约服务
- 教室出租
- 休息室
- 免费茶水与咖啡
- 免费上网电脑

多元文化语言社区发展协调员

我们很荣幸为多元文化语言社区，提供由协调员所协办的社区发展服务。协调员能说普通话及英文。若有需要，可通过办公室或以电邮 cdworker@knh.org.au 用中文直接联络。

互助团体

Able Music 团体治疗

本团体活动是为成人智力障碍者所设计的音乐疗法。

详情请洽：Felicia 0417 391 642

周三 下午3.30 - 6.30

周四 下午4.00 - 6.30

Mums for Mums 妈妈互助团体

本团体给予日常生活中无法获得亲友扶持的妈妈们的协助。每周聚会一次。

详情请洽：9887 6226.

周四 上午9.30 - 12.30 \$45/学期

Waverley Widowed Support Group

韦佛利寡居扶持团体

本团体给予寡居男女士及失去伴侣人士，提供协助。

详情请洽：Lesley 9725 6843 或 Nonie 9802 2316

周三 晚间7.30 - 9.45

Kerrie Pioneer Group 先锋团

本乐团的活动，专为轮椅使用者及特殊需求者所设计。我们欢迎新成员的加入。

详情请洽：Cassy 0412 182 010.

周二 上午 11.30 - 12.30 \$3/周

办公时间

周一 上午9点 - 下午4点

周二 上午9点 - 下午4点

周三 上午9点 - 下午1点

周四 上午9点 - 下午4点

周五 上午9点 - 下午1点

本社中心于公众节假日及学校假日期间休馆。

科技通导览

免费一对一电脑或自备电子产品入门辅导

如需关于使用电脑、互联网、电邮或操作手机等事项的入门指导，请洽 9887 6226 与我们预约辅导时间。

Kerrie 休息室内备有两台可免费上网的电脑，另有自行冲泡茶与咖啡。

周一 上午 10.00 - 11.00

可预约 上午 11.00 - 12.00

免费



**Kerrie Rd
Neighbourhood
House**

课程表

2019 年第二学期

4月23日 - 6月28日

Kerrie 社区中心是个温馨友善的场所，欢迎各位前来。

我们提供场地让大家进修、锻炼身体与参与社交。

详情请参阅我们新下学期课程表！

我们备有免费茶水与咖啡，并提供免费上网电脑。

加紧脚步，过来看看哪些服务适合您的需求。



地址：36 Kincumber Drive,

Glen Waverley VIC 3150

电话：9887 6226

电邮：info@knh.org.au

网址：www.knh.org.au

脸书：Kerrie Neighbourhood House



儿童项目

儿童高级艺术课程

周一* 下午 3.45 - 5.45 (2小时)

4月29日 - 6月24日 8周 \$145

该项目提供高级课程，适合热爱艺术的学生。学生在入学前须提交两份作品。名额有限。

创意绘画 5-12 岁

日期	时间	费用
周一*	下午 4 点 - 5 点 (5-7 岁)	\$95
4月29日 - 6月24日	下午 5 点 - 6 点 (7+岁)	8周
周二	下午 4 点 - 5 点 (5-12 岁)	\$115
4月23日 - 6月25日	下午 5 点 - 6 点 (5-12 岁)	10周
周三	下午 4 点 - 5 点 (7+岁)	\$115
4月24日 - 6月26日	下午 5 点 - 6 点 (5-7 岁)	10周
周四*	下午 4 点 - 5 点 (7+岁)	\$105
5月2日 - 6月27日	下午 5 点 - 6 点 (7+岁)	9周

儿童陶艺 **新**

周二 下午 4 点 - 5 点
5月7日 - 6月25日 8周 \$160

儿童创意瑜伽舞蹈 5-12 岁

周六 上午 10.30 - 11.30
4月27日 - 6月29日 10周 \$115

儿童法语 8-12 岁

周三 下午 4 点 - 5 点
5月1日 - 6月26日 9周 \$105

Kerrie 社区中心游戏小组

该小组会在上午 10 点-11 点进行 1 小时结构化活动

周四* 上午 9.30 - 12.30
5月2日 - 6月27日 9周 \$45/学期

中文母婴·游戏 小组

周三 上午 9.30 - 12.30
4月24日 - 6月26日 10周 \$45/学期

日文母婴·游戏 小组 (详情请洽:Nana 0433 279 429)

周五 上午 10.45 - 12.30
4月26日 - 6月28日 10周 \$4/周

语言课程

法语班 - 初级

周三 下午 1.30 - 3.30
5月1日 - 6月26日 9周 \$155

法语班 - 中级

周二 下午 1 点 - 3 点
4月30日 - 6月25日 9周 \$155

法语班 - 会话 (高级)

周二 上午 10 点 - 12 点
4月30日 - 6月25日 9周 \$155

中级意大利语

周一* 傍晚 6.30 - 8.30
4月29日 - 6月24日 8周 \$145

艺术·手工&烹饪

绘画课程 (成人)

周二 下午 1 点 - 3 点
4月30日 - 6月25日 9周 \$160

第二学期新课程

肌力训练

周三 上午 11 点 - 12 点
4月24日 - 6月26日 10周 \$115

拉伸与平衡

周一* 上午 11.45 - 12.45
5月13日 - 6月24日 6周 \$70

本项目适合所有年龄、级别和能力的参与者。该课程帮助力量和灵活性的提升，并专注于一系列的运动和姿势，以增强平衡感和幸福感。课程中会使用垫子，因此需要参与者有能力进行起卧运动。

儿童陶艺

周二 下午 4 点 - 5 点
5月7日 - 6月25日 8周 \$160

该课程每周通过一个新项目学习不同的手工制作陶器技术。费用涵盖所有材料和烧制成本。

***4月22日周一，4月25日周四，和6月10日周一均没有任何课程。(公共假期)**

身心灵健康

冥想

日期	时间	费用
周四*	下午 7.30-9 点	\$135
5月2日 - 6月27日		9周

普拉提

日期	时间	费用
周一*	晚间 7 点-8 点	\$95
4月29日 - 6月24日	晚间 8 点-9 点	8周
周四*	下午 2 点-3 点	\$105
5月2日 - 6月27日		9周

力量训练

日期	时间	费用
周一*	上午 10.30-11.30	\$95
4月29日 - 6月24日		8周
周三	上午 9.45-10.45	\$115
4月24日 - 6月26日	上午 11 - 12 新	10周
周五	上午 9.15-10.15	\$115
4月26日 - 6月28日		10周
周五	上午 9.30-10.30	\$95
5月10日 - 6月28日		8周

拉伸与平衡 **新**

日期	时间	费用
周一	午间 11.45-12.45	\$70
5月22日 - 6月26日		6周

瑜伽

日期	时间	费用
周一*	上午 9.15-10.15	\$100
4月29日 - 6月24日	上午 10.30-11.30	8周
周二	上午 9.15-10.15	\$125
4月23日 - 6月25日	上午 10.30-11.30	10周
周四#*	傍晚 6 点-7 点	\$115
5月2日 - 6月27日	傍晚 7.30-8.30	9周
周六	上午 9.15-10.15	\$125
4月27日 - 6月29日		10周

*周四 7 点 - 7.30 \$40

额外可选：周四瑜伽课前/后 30 分钟冥想训练