

## 社交团体

### Kerrie 编织社团

我们每周聚会一次，为慈善机构编织捐赠物件，欢迎您捐赠羊毛毛线。

详情咨询：9887 6226.

周二 下午 1.00 - 3.00 \$2/周

### 健走团体

我们每周在不同地点聚集，每学期在Kerrie社区中心，举办一次早茶餐会。

详情咨询：9887 6226.

周一 上午 10.00 - 11.00 免费

### 匈牙利社团

欢迎参加这个为匈牙利母语人设置的社团，一起游戏、刺绣、聊天喝咖啡。

详情咨询：9887 6226.

周一 下午 12.30 - 3.30 \$3/周

## 其他服务

除了各项课程与社交团体，Kerrie亦提供其他广泛的服务，包含：

- 太平绅士服务-须预约(新)
- 教室出租
- 休息室
- 免费茶水与咖啡
- 免费上网电脑

## 多元文化语言社区发展协调员

我们很荣幸为多元文化语言社区，提供由协调员所协办的社区发展服务。协调员能说普通话及英文。若有需要，可通过办公室或以电邮 [cdworker@knh.org.au](mailto:cdworker@knh.org.au) 用中文直接联络。

## 互助、自助团体

### Able Music 团体治疗

本团体活动是为成人心智障碍者所设计的音乐疗法。

详情请洽：Felicia 0417 391 642

周三 下午3.30 - 6.30

周四 下午4.00 - 6.30

### Mums for Mums 妈妈互助团体

本团体给予日常生活中无法获得亲友扶持的妈妈，提供协助。每周聚会一次。

详情咨询：9887 6226.

周四 上午9.30 - 12.30 \$45/学期

### Waverley Widowed Support Group

#### 韦佛利寡居扶持团体

本团体给予寡居男女士及失去伴侣人士，提供协助。

详情咨询：Lesley 9725 6843 或 Nonie 9802 2316

周三 晚上7.30 - 9.45

### Kerrie Pioneer Group 先锋团

本乐团的活动，专为轮椅使用者及特殊需求者所设计。我们欢迎新成员的加入。

详情请洽：Cassy 0412 182 010.

周二 上午 11.30 - 12.30 \$3/周

## 办公时间

周一 上午9点 - 下午4点

周二 上午9点 - 下午4点

周三 上午9点 - 下午1点

周四 上午9点 - 下午4点

周五 上午9点 - 下午1点

本社区中心于公众节假日及学校假日期间休馆。

## 科技通导览

### 免费一对一电脑或自备电子产品入门辅导

如需关于使用电脑、互联网、电邮或操作手机等事项的入门指导，请洽 9887 6226 与我们预约辅导时间。

Kerrie 休息室内备有两台可免费上网的电脑，另有自行冲泡茶与咖啡。

周一 上午 10.00 - 11.00

可预约 上午 11.00 - 12.00



**Kerrie Rd**  
Neighbourhood  
House

## 课程表

### 2019 年第三学期

7月15日 - 9月20日

Kerrie 邻里中心是一个温馨友善的场所，欢迎各位前来。我们提供让大家学习、锻炼与社交的机会。

详情请参阅新一学期课程表！  
这里备有免费茶水与咖啡，并提供上网电脑。  
加紧脚步，  
过来看看哪些服务适合您的需求。



地址：36 Kincumber Drive,  
Glen Waverley VIC 3150

电话：9887 6226

电邮：info@knh.org.au

网址：www.knh.org.au

脸书：Kerrie Neighbourhood House



## 儿童活动

### 儿童高级艺术课程

周一 下午 3.45 - 5.45 (2小时)  
7月15日 - 9月16日 10周 \$180

该项目提供高级课程，适合热爱艺术的学生。学生在入学前须提交两份作品。名额有限。

### 创意绘画 5-12 岁

日期	间	费用
周一 7月22日 -9月16日	下午4点-5点 (5-7岁) 下午5点-6点 (7+岁)	\$105 9周
周二 7月16日 -9月17日	下午4点-5点(5-12岁) 下午5点-6点(5-12岁)	\$115 10周
周三 7月24日 -9月18日	下午4点-5点 (7+岁) 下午5点-6点 (5-7岁)	\$105 9周
周四 7月18日 -9月19日	下午4点-5点 (7+岁) 下午5点-6点 (7+岁)	\$115 10周

### 儿童陶艺

周二 下午4点-5点  
7月30日 - 9月17日 8周 \$160

### 儿童瑜伽和创意舞蹈 5-12 岁

周六 上午 10.30 - 11.30  
7月20日 - 9月21日 10周 \$115

### Kerrie 社区中心游戏小组

该小组在上午 10-11 点举行 1 小时结构化活动。

周四 上午 9.30 - 12.30  
7月18日 - 9月19日 10周 \$45/学期

### 中文母婴·游戏小组

周三 上午 9.30 - 12.30  
7月17日 - 9月18日 10周 \$45/学期

### 日文字母·游戏小组

周五 上午 10.45 - 12.30  
7月19日 - 9月20日 10周 \$4/周

详情咨询: Alami 04Q1 141 525

## 语言课程

### 法语班 - 初级

周三 下午 1.30 - 3.30  
7月24日 - 9月18日 9周 \$155

### 法语班 - 中级

周二 下午 1点 - 3点  
7月23日 - 9月17日 9周 \$155

### 法语班 - 会话 (高级)

周二 上午 10点 - 12点  
7月23日 - 9月17日 9周 \$155

### 中级意大利语

周一 晚上 6点 - 8点  
7月22日 - 9月16日 9周 \$155

## 艺术、手工和烹饪

### 意大利烹饪课

周二 傍晚 6点 - 8点  
8月6日 - 8月27日 4周 \$90  
另有\$25材料费，需直接交付给老师

### 绘画课程 (成人)

周二 下午 1点 - 3点  
7月23日 - 9月17日 9周 \$160

## 七月假期课程

Kerrie Rd 邻里中心在七月学校假期为成人和儿童提供多种多样有趣的活动。

快来体验我们的成人锻炼课程吧，或者让孩子参与到冬季假期的活动中来。欲获取更多信息，请联系办公室，或登录中心网站：  
<http://www.knh.org.au/holiday-activities/>

## 第三学期新课程

### 拉伸与平衡

周一 上午 11.45 - 12.45  
7月15日 - 9月16日 10周 \$115  
本项目适合所有年龄、级别和能力的参与者。该课程帮助力量和灵活性的提升，并专注于一系列的运动和姿势，以增强平衡感和幸福感。课程中会使用垫子，因此需要参与者有能力进行起卧运动。

## 身心灵健康

### 冥想

日期	时间	费用
周四 7月18-9月12日	下午7点-8.30	\$135 9周

### 普拉提

日期	时间	费用
周一 7月15-9月16日	晚上7点-8点 晚上8点-9点	\$115 10周
周四 7月18-9月19日	下午1.30-2.30	\$115 10周

### 力量训练

日期	时间	费用
周一 7月15-9月9日	上午 10.30 - 11.30	\$105 9周
周三 7月17-9月18日	上午 9.45 - 10.45 上午 11点 - 12点	\$115 10周
周五 7月19-9月20日	上午 9.15 - 10.15	\$115 10周
周五 7月19-9月20日	上午 9.30 - 10.30	\$115 10周

### 拉伸与平衡 - 新

日期	时间	费用
周一 7月15-9月16日	上午 11.45 - 12.45	\$115 10周

### 瑜伽

日期	时间	费用
周一 7月15-9月16日	上午 9.15 - 10.15 上午 10.30 - 11.30	\$125 10周
周二 7月16-9月17日	上午 9.15 - 10.15 上午 10.30 - 11.30 晚上 7.45 - 8.45	\$125 10周
周四# 7月18-9月19日	下午 6点 - 7点 晚上 7.30 - 8.30	\$125 10周
周六 7月20-9月21日	上午 9.15 - 10.15	\$125 10周

\*\*周四 晚上 7点 - 7.30 \$40  
额外可选：周四瑜伽课前/后 30 分钟冥想训练