

社交团体

编织社团

我们每周聚会一次，为慈善机构编织捐赠物件，欢迎您捐赠羊毛毛线。

详情咨询：9887 6226

周二 下午 1:00 – 3:00 \$2/周

健走团体

我们每周在不同地点聚集，每学期在社区中心举办一次早茶餐会。

详情咨询：9887 6226

周一 上午 10:00 – 11:00 免费

匈牙利社团

欢迎参加这个为匈牙利母语人士开设的社团，一起游戏、刺绣、聊天喝咖啡。

详情咨询：9887 6226

周一 下午 12:00–3:30 \$3/周

其他服务

除了各项课程与社交团体，本邻里中心还提供其他各种服务，包含：

- 太平绅士服务-须预约(新)
- 教室出租
- 舒适休息室
- 免费茶水与咖啡
- 免费上网电脑

多元文化语言社区发展协调员

我们很荣幸为多元文化语言社区提供由协调员所协办的社区发展服务。协调员能说

普通话及英文。若有需要，可用中文通过

办公室或以电邮直接联络：

cdworker@knh.org.au

互助自助团体

团体音乐治疗

本团体活动为成人心智障碍者应用音乐进行治疗。

详情咨询：Felicia 0417 391 642

周三 下午 3:30–6:30

妈妈互助团体

本团体为没有大家庭与亲友扶持的妈妈提供协助。每周聚会一次。

详情咨询：9887 6226.

周四 上午 9:30–12:30 \$55/学期

韦佛利寡居扶持团体

本团体为寡居男女及失去伴侣人士提供协助。

详情咨询：Lesley 9725 6843 或 Nonie 9802 2316

周三 晚上 7:30–9:45

先锋团

本乐团的活动，专为轮椅使用者及特殊需求者设计。我们欢迎新成员的加入。

详情咨询：Tom 0400 506 884

周二 上午 11:30–12:30 \$3/周

办公时间

| | |
|------|-----------------|
| 星期一： | 9.00am – 4.00pm |
| 星期二： | 9.00am – 4.00pm |
| 星期三： | 9.00am – 1.00pm |
| 星期四： | 9.00am – 4.00pm |
| 星期五： | 9.00am – 1.00pm |

本社区中心于公众节假日及学校假日期间休馆。

科技通导览

免费一对一电脑或自备电子产品入门辅导

如需关于使用电脑、互联网、电邮或操作手机等事项的入门指导，请致电 9887 6226 与我们预约辅导时间。

休息室内备有两台可免费上网的电脑，及免费茶水与咖啡。

周一 上午 11:30–12:30 免费,但需预约

12:30–1:30



活动与课程

2020 第一学期

1月28日–3月27日

Kerrie 邻里中心是一个温馨友善的场所，

欢迎各位前来！

我们提供让大家学习、锻炼与社交的机会。

详情请参阅新第一学期课程表！

这里备有免费茶水与咖啡，并提供上网电脑。

请早日过来看看哪些服务适合您的需求。



Address: 36 Kincumber Drive,
Glen Waverley VIC 3150
Ph: 9887 6226

Email: info@knh.org.au

Website: www.knh.org.au

Facebook: Kerrie Neighbourhood House



儿童活动

青少年艺术 12-18 岁

周一* 下午 6:00 – 8:00 (2 小时)

2 月 3 日-3 月 23 日 7 周 \$125

跟随拥有教学资质且经验丰富的导师学习使用多种媒介的绘画技巧。该课程专为对艺术充满热情的中学生设计。

儿童艺术大师班 12-18 岁

周一* 下午 3:45 – 5:45 (2 小时)

2 月 3 日-3 月 23 日 7 周 \$125

学生在本高级班晋升到更高一级。

创意绘画 5-12 岁

| 日期 | 时间 | 费用 |
|-------------------|-----------------------|-------|
| 周一* | 下午 4:00-5:00 (5-7 岁) | \$80 |
| 2 月 3 日-3 月 23 日 | 下午 5:00-6:00 (7+岁) | 7 周 |
| 周二 | 下午 4:00-5:00 (5-12 岁) | \$105 |
| 1 月 28 日-3 月 24 日 | 下午 5:00-6:00 (5-12 岁) | 9 周 |
| 周三 | 下午 4:00-5:00 (7+岁) | \$105 |
| 1 月 29 日-3 月 25 日 | 下午 5:00-6:00 (5-7 岁) | 9 周 |
| 周四 | 下午 4:00-5:00 (7+岁) | \$105 |
| 1 月 30 日-3 月 26 日 | 下午 5:00-6:00 (7+岁) | 9 周 |

儿童陶艺 5-12 岁

周二 下午 4:00-5:00

1 月 28 日-3 月 24 日 9 周 \$180

儿童瑜伽与创意舞蹈 5-12 岁

周六* 上午 10:30-11:30

2 月 1 日-3 月 28 日 9 周 \$105

邻里中心游戏小组

一小时有组织安排的游戏活动

周四 上午 9:30-12:30

1 月 30 日-3 月 26 日 9 周 \$55/学期

中文母婴游戏小组

周三 上午 9:30-12:30

1 月 29 日-3 月 25 日 9 周 \$55/学期

日文字母游戏小组

周五 上午 10:45-12:30

1 月 31 日-3 月 27 日 9 周 \$4/周

咨询: Kae 0403 520 198

语言课程

法语 - 初级 周三下午 1:30-3:30

2 月 5 日-3 月 25 日 8 周 \$140

法语 - 中级 周二下午 1:00-3:00

2 月 4 日-3 月 24 日 8 周 \$140

法语 - 口语 (高级) 周二上午 10:00-12:00

2 月 4 日-3 月 24 日 8 周 \$140

意大利语 - 中级 周一 下午 6:00-8:00

2 月 3 日-3 月 23 日 7 周 \$120

艺术、手工和烹饪

今日意大利烹饪

周二 下午 6:00-8:00

3 月 3 日-3 月 24 日 4 周 \$90

另外需缴付\$25 食材费, 请直接交给老师

成人绘画课程

周二 下午 1:00-3:00

1 月 28 日-3 月 24 日 9 周 \$155

第一学期新项目

“中华健身”

周五 下午 2:00-3:00

2 月 28 日-3 月 27 日 5 周 \$40

尽人皆知, 虽然机体老化无法避免, 但如果经常健身健脑, 却可以减缓这个自然进程。本活动综合松身功、自我按摩、深呼吸练习等多种保健活动, 并穿插一些常用简单的中文会话增进参加者对中华文化的兴趣和了解。欢迎任何文化背景的人士参与。现在就可以致电咨询更多详情。必须预约: **9887 6226**

成人与儿童

暑假锻炼项目

❖ 欢迎参与此项活动, 在暑假中保持活跃健康。

❖ 让孩子们在暑假中参加有益的活动! 本中心为您的孩子提供有一系列充满乐趣活动。

请拿一份活动/课程安排表,
或者上网查看更多细节。。。。。

身心健康

冥想

| 日期 | 时间 | 全费 |
|-------------------------|--------------|--------------|
| 周四 1 月 30 日-3 月 26 日 | 下午 7:00-8:30 | \$135 9 周 |

普拉提

| 日期 | 时间 | 全费 |
|-------------------------|--------------|--------------|
| 周一* | 下午 7:00-8:00 | \$80 |
| 2 月 3 日-3 月 23 日 | 下午 8:00-9:00 | 7 周 |
| 周四 1 月 30 日-3 月 26 日 | 下午 1:30-2:30 | \$105 9 周 |

力量训练

| 日期 | 时间 | 全费 |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|
| 周一* | 上午 10:30-11:30 | \$80 |
| 2 月 3 日-3 月 23 日 | | 7 周 |
| 周三 1 月 29 日-3 月 25 日 | 上午 9:45 – 10:45 上午 11:00 – 12:00 | \$105 9 周 |
| 周五 1 月 31 日-3 月 27 日 | 上午 9:15 – 10:15 上午 9:30 – 10:30 | \$105 9 周 |

拉伸与平衡

| 日期 | 时间 | 全费 |
|------------------|----------------|------|
| 周一* | 上午 11:45-12:45 | \$80 |
| 2 月 3 日-3 月 23 日 | | 7 周 |

瑜伽

| 日期 | 时间 | 全费 |
|--------------------------|---|--------------|
| 周一* | 上午 9:15 – 10:15 | \$90 |
| 2 月 3 日-3 月 23 日 | 上午 10:30 – 11:30 | 7 周 |
| 周二 1 月 28 日-3 月 24 日 | 上午 9:15 – 10:15 上午 10:30 – 11:30 下午 7:45-8:45 | \$115 9 周 |
| 周四# 1 月 30 日-3 月 26 日 | 下午 6:00 – 7:00 下午 7:30 – 8:30 | \$115 9 周 |
| 周六 2 月 1 日-3 月 28 日 | 上午 9:15 – 10:15 | \$115 9 周 |

*周四下午 7:00-7:30 \$40

可选加项 - 在当日 (周四) 瑜伽课前/后加 30 分钟冥想

* 3 月 9 日星期一 - 无课 劳动节 (国定假日)