

## 社交互助小组

**匈牙利社团** 周一 下午 12:00-3:00 10月5日-12月7日 \$3/周  
欢迎参加这个为匈牙利母语人士开设的社团，一起游戏，喝咖啡聊天。

**编织社团** 周二 下午 1:00-3:00 10月6日-12月8日 \$2/周  
我们每周聚会一次，为慈善机构编织捐赠物件。如果您捐赠羊毛毛线的话 我们会非常感激。

**先锋团** 周二 上午 11:30-12:30 10月6日-12月8日 \$3/周  
本乐团的活动，专为轮椅使用者及特殊需求者设计。我们欢迎新成员的加入。  
详情咨询：Tom 0400 506 884

**妈妈互助团体** 周四 上午 9:30-12:30 10月8日-12月10日 \$60/10 周本团体为没有大家庭与亲友扶持的妈妈提供协助。每周聚会一次。

**健走团体** 周一 上午 10:00 - 11:00 免费  
我们每周在不同地点聚集，每学期在社区中心举办一次早茶餐会。

**韦佛利寡居扶持团体** 周三 晚上 7:30-9:45  
本团体为寡居男女及失去伴侣人士提供协助。  
详情咨询：Lesley 9725 6843 或 Nonie 9802 2316

## 其他服务

除了各项课程与社交团体，本邻里中心还提供其他各种服务，包含：

- 太平绅士服务-须预约(新)
- 教室出租
- 舒适休息室
- 免费茶水与咖啡
- 免费上网电脑

**科技辅导** 周一 上午 11:30 或 12:30 免费,但需预约

### 一小时一对一辅导必须预约

如您在使用电脑、互联网、电邮或操作手机等方面需要指导帮助，请致电我们的办公室预约辅导时间。





# Kerrie Rd Neighbourhood House



*Kerrie Rd Neighbourhood House front entrance*

## 2020 第四学期

10月5日 - 12月11日

地址及联络方式如下

36 Kincumber Drive, Glen Waverley

Phone: 9887 6226

Email: [info@knh.org.au](mailto:info@knh.org.au)

Website: [www.knh.org.au](http://www.knh.org.au)

[www.facebook.com/kerrierdnh](https://www.facebook.com/kerrierdnh)

### 儿童创意美术 (5-12岁) 各班每次一小时

在我们经验丰富的老师带领下，您的孩子可以在一个轻松友好的氛围中让创造力得到发展。学生们能学到各种绘画技能，包括铅笔、蜡笔和油彩。

工具材料费：\$35

周一	下午 4:00: 5 - 7 岁	10 月 5 日- 12 月 7 日	*9 周	\$105
	下午 5:00: 7-12 岁	10 月 5 日- 12 月 7 日	*9 周	\$105
周二	下午 4:00: 5-12 岁	10 月 6 日- 12 月 8 日	*9 周	\$105
	下午 5:00: 5-12 岁	10 月 6 日- 12 月 8 日	*9 周	\$105
周三	下午 4:00: 7-12 岁	10 月 7 日- 12 月 9 日	10 周	\$115
	下午 5:00: 5 - 7 岁	10 月 7 日- 12 月 9 日	10 周	\$115
周四	下午 4:00: 7-12 岁	10 月 8 日- 12 月 10 日	10 周	\$115
	下午 5:00: 5 - 7 岁	10 月 8 日- 12 月 10 日	10 周	\$115

### 少年美术大师班 (12-18岁)

学生在本班晋升到更高一级。

周一 下午 3:45 - 5:45 10 月 5 日- 12 月 7 日 \*9 周 \$165

### 儿童游戏小组

#### 中文母婴游戏小组

周三 上午 9:30 - 12:30 10 月 7 日- 12 月 9 日 10 周 \$60

#### 邻里中心游戏小组

一小时有组织安排的游戏活动

周四 上午 9:30 - 12:30 10 月 8 日- 12 月 10 日 10 周 \$60

#### 日文母婴游戏小组

周五 上午 10:45 - 12:30 10 月 9 日- 12 月 11 日 10 周 \$4/周

有关咨询: [glenwaverleyjapaneseplaygroup@gmail.com](mailto:glenwaverleyjapaneseplaygroup@gmail.com)

### 多元文化多种语言社区协调员

我们很高兴能配备多元文化、多种语言的社区发展人员为您服务。

她可以用英语和普通话和您交流。有需要的话欢迎致电我们的办公室或者以邮件直接联络：[cdworker@knh.org.au](mailto:cdworker@knh.org.au)

\*请注意：带有 \* 的班 11 月 2 日周一和 11 月 3 日周二都不上课。

\*第四学期网上教授的课程减免 25% 您在预定时我们会按此计算。感谢您继续参与本社区的活动。

## 成人烹饪与艺术

### 意大利烹饪

不需要有烹饪经验。另需缴付\$25 食材费，请直接交给老师。

周二 下午 6:00 – 8:00 11 月 17 日- 12 月 8 日 4 周 \$90

### 成人绘画课程

发挥想象力，放松身心，享受学习基础绘画技能。使用水彩、水粉 和蜡笔。您也可以自带画作来绘制。

周二 下午 1:00 – 3:00 10 月 13 日- 12 月 8 日 \*8 周 \$140

## 健康身心活动

我们的低冲击力课程用举重、健身球等器材来帮助您增强体能，强健肌肉，提升平衡与健康水平。

### 普拉提

周一 下午 8:00 10 月 5 日- 12 月 7 日 \*9 周 \$110

### 力量训练

周一 上午 10:30 10 月 5 日- 12 月 7 日 10 周 \$120

周三 上午 9:45 或 11:00 10 月 7 日- 12 月 9 日 10 周 \$120

周五 上午 9:15 或 9:30 10 月 9 日- 12 月 11 日 10 周 \$120

### 瑜伽

想改善身心健康状况吗？参加我们的瑜伽班，减压并提升灵活性与平衡能力吧。

周一 上午 9:15 或 10:30 10 月 5 日- 12 月 7 日 10 周 \$125

周二 上午 9:15 或 10:30 10 月 6 日- 12 月 8 日 10 周 \$125

或 7:45

周四\* 下午 6:00 或 7:30 10 月 8 日- 12 月 10 日 10 周 \$125

\* 可选加项 - 在当日（周四）瑜伽课前/后加 30 分钟冥想

周四\* 下午 7:00 10 月 8 日- 12 月 10 日 10 周 \$140