

## 社交互助小组

**匈牙利社团** 周一 下午 12:00 - 3:00 2月1日 - 3月29日 \$3/周  
欢迎参加这个为匈牙利母语人士开设的社团，一起游戏，喝咖啡聊天。

**编织社团** 周二 下午 1:00 - 3:00 2月2日 - 3月30日 \$2/周  
我们每周聚会一次，为慈善机构编织捐赠物件。如果您捐赠羊毛毛线的話我们会非常感激。

**先锋团** 周二 上午 11:30 - 12:30 2月2日 - 3月30日 \$3/周  
本乐团的活动，专为轮椅使用者及特殊需求者设计。我们欢迎新成员的加入。  
详情咨询：Tom 0400 506 884

**妈妈互助团体** 周四 上午 9:30 - 12:30 1月28日 - 4月1日 \$60/10周  
本团体为没有大家庭与亲友扶持的妈妈們提供协助。每周聚会一次。

**健走团体** 周一 上午 10:00 - 11:00 免费  
我们每周在不同地点聚集，每学期在社区中心举办一次早茶餐会。

**韦佛利寡居扶持团体** 周三 晚上 7:30 - 9:45  
本团体为寡居男女及失去伴侣人士提供协助。  
详情咨询：Lesley 9725 6843 或 Nonie 9802 2316

## 其他服务

除了各项课程与社交团体，本邻里中心还提供其他各种服务，包含：

- 太平绅士服务-须预约(新)
- 教室出租
- 舒适休息室
- 免费茶水与咖啡
- 免费上网电脑

**科技辅导** 周一 上午 11:30 或 12:30 免费, 但需预约

### 一小时一对一辅导必须预约

如您在使用电脑、互联网、电邮或操作手机等方面需要指导帮助，请致电我们的办公室预约辅导时间。

## 办公时间

星期一、星期二、星期三 上午 9:00 - 下午 4:00s

星期四 & 星期五 上午 9:00 - 下午 1:00

本社区中心于公众节假日及学校假日期间休馆。





# Kerrie Rd Neighbourhood House



*Kerrie Rd Neighbourhood House front entrance*

## 2021 第一学期

1月28日 - 4月1日

**\*3月8日周一（劳动节）没课**

由于得到政府的支持，我们很高兴可以为第一学期  
所有课程注册提供 25%的减免。  
感谢您继续参与我们的社区活动。

36 Kincumber Drive, Glen Waverley

Phone: 9887 6226

Email: [info@knh.org.au](mailto:info@knh.org.au)

Website: [www.knh.org.au](http://www.knh.org.au)

[www.facebook.com/kerrierdnh](https://www.facebook.com/kerrierdnh)



## 儿童课程

### 儿童创意美术 (5-12岁) 各班每次一小时

在我们经验丰富的老师带领下，您的孩子可以在一个轻松友好的氛围中让创造力得到发展。学生们能学到各种绘画技能，包括铅笔、蜡笔和油彩。

工具材料费：\$35

周一	下午 4:00: 5-7 岁	2 月 1 日- 3 月 29 日	*8 周 \$90
	下午 5:00: 7-12 岁	2 月 1 日- 3 月 29 日	*8 周 \$90
周二	下午 4:00: 5-12 岁	2 月 2 日- 3 月 30 日	9 周 \$105
	下午 5:00: 5-12 岁	2 月 2 日- 3 月 30 日	9 周 \$105
周三	下午 4:00: 7-12 岁	2 月 3 日- 3 月 31 日	9 周 \$105
	下午 5:00: 5-7 岁	2 月 3 日- 3 月 31 日	9 周 \$105
周四	下午 4:00: 7-12 岁	1 月 28 日- 4 月 1 日	10 周 \$115
	下午 5:00: 5-7 岁	1 月 28 日- 4 月 1 日	10 周 \$115

### 少年美术大师班 (12-18岁)

学生在本班晋升到更高一级。

周一	下午 3:45 - 5:45	2 月 1 日- 3 月 29 日	*8 周 \$145
----	----------------	-------------------	------------

### 少年陶艺 (8-12岁) SEEMA 回来了!

充满互动与乐趣。探索用泥塑造各种形体。每周一个新项目。卷卷袖子来参与吧!

周二	下午 4:00 - 5:00	2 月 2 日- 3 月 30 日	9 周 \$180
----	----------------	-------------------	-----------

### 家庭作业俱乐部 - 小学年龄少儿 - 新!

这里有一个友爱安静的环境，老师指导孩子排除干扰专心完成作业。并有健康课后点心供应。学生必须由家长签到签出。

周三	下午 4:00 - 5:30	2 月 10 日- 3 月 31 日	*8 周 \$75
----	----------------	--------------------	-----------

### 少儿瑜伽 - 5-12岁新!

提升少儿身心、社会、情感各方面健康以及注意力。综合运用音乐、游戏、故事、具象化及冥想等方式来组织活动。

周六	上午 10:30 - 11:30	2 月 6 日- 3 月 27 日	*8 周 \$90
----	------------------	-------------------	-----------

## 儿童游戏小组

### 邻里中心游戏小组 (多元文化)

一小时有组织安排的游戏活动在 10 点到 11 点进行。

周四	上午 9:30 - 12:30	1 月 28 日- 4 月 1 日	10 周 \$60
----	-----------------	-------------------	-----------

### 日文母嬰游戏小组

一小时有组织安排的活动在

周五	上午 10:45 - 12:30	1 月 29 日- 3 月 26 日	9 周 \$4/周
----	------------------	--------------------	-----------

有关咨询: [glenwaverleyjapaneseplaygroup@gmail.com](mailto:glenwaverleyjapaneseplaygroup@gmail.com)

## 多元文化多种语言社区协调员

我们很高兴能配备多元文化、多种语言的社区发展人员为您服务。

她可以用英语和普通话和您交流。有需要的话欢迎致电我们的

办公室或者以邮件直接联络: [cdworker@knh.org.au](mailto:cdworker@knh.org.au)

## 成人烹饪与艺术

### 意大利烹饪

不需要有烹饪经验。另需缴付\$25 食材费，请直接交给老师。

周二 下午 6:00 - 8:00 3月9日- 3月30日 4周 \$90

### 成人绘画课程

发挥想象力，放松身心，享受学习基础绘画技能。使用水彩、水粉 和蜡笔。您也可以自带画作来绘制。

周二 下午 1:00 - 3:00 2月2日- 3月30日 9周 \$155

## 健康身心活动

我们的低冲击力课程用举重、健身球等器材来帮助您增强体能，强健肌肉，提升平衡与健康水平。

### 普拉提

周一 下午 7:30 2月1日- 3月29日 \*8周 \$100

### 力量训练

周一 上午 10:30 2月1日- 3月29日 \*8周 \$100

周三 上午 9:45 或 11:00 2月3日- 3月31日 9周 \$110

周五 上午 9:15 或 9:30 1月29日- 3月26日 9周 \$110

### 瑜伽

想改善身心健康状况吗？参加我们的瑜伽班，减压并提升灵活性与平衡能力吧。

周一 上午 9:15 或 10:30 2月1日- 3月29日 \*8周 \$100

周二 上午 9:15 或 10:30 2月2日- 3月30日 9周 \$115  
或 7:45

周四\* 下午 6:00 或 7:30 1月28日- 4月1日 10周 \$125

\* 可选加项 - 在当日（周四）瑜伽课前/后加 30 分钟冥想

周四\* 下午 7:00 1月28日- 4月1日 10周 \$40

周六 上午 9:15 2月6日- 3月27日 10周 \$100

## 语言课程

已经会一点法语但想提高？我们的 Isabelle 老师在法国出生长大，她能给您说法语的自信与技能。

### 法语 - 口语（高级）

周二 上午 10:00 - 12:00 2月2日- 3月30日 9周 \$155

### 法语 - 中级

周二 下午 1:00 - 3:00 2月2日- 3月30日 9周 \$155

### 法语 - 中级

周三 下午 1:30 - 3:30 2月3日- 3月31日 9周 \$155

### 意大利语 - 中级

已经会一点意大利语？想对意大利的国、人、文化有更多了解？意大利语是我们的 Luciano 老师的母语，他能帮您实现这个心愿。

周一 下午 6:00 - 8:00 2月8日- 3月29日 \*7周 \$120